



Hastrupskolen

Trivselsplan & strategi mod mobning

Du er unik!
- tak fordi du er, som du er.



Forebyggende og indgribende indsats for øget trivsel på Hastrupskolen



Indhold

Indhold.....	2
Forord.....	3
Trivselsplan for Hastrupskolen.....	4
0. klasse.....	4
1. klasse.....	4
2. klasse.....	5
3. klasse.....	6
4. klasse.....	7
5. klasse.....	8
6. klasse.....	9
7. klasse.....	10
8. klasse.....	11
9. klasse.....	12
Strategi mod mobning.....	14
Ordbog.....	17
Links.....	25
Litteratur.....	27



Forord

På Hastrupskolen mener vi, at alle mennesker er unikke og har en værdi og vigtig plads i fællesskabet. På vores skole ser vi forskellighed som en ressource. Vi er stolte af at se og opleve, hvordan vores elever lærer, trives og udvikler sig til at blive til "nogen" og ikke kun "noget" i samspil med andre og det samfund vi alle er en del af og skal bidrage til.

Lovmæssigt er skolen forpligtet til at have en strategi for deres arbejde med trivsel, herunder også en antimobbestrategi som en del af værdiregelsættet. Desuden tager skolen også ansvar for den sundhedsfremmende læring, der ligeledes er vigtig i forhold til at trives som menneske.

På Hastrupskolen er dette delt i to spor:

Den forebyggende indsats og den indgribende indsats.

Den forebyggende indsats er vores trivselsplan, som systematisk sikrer arbejde med elevernes trivsel med fastlagte interventioner gennem skoleforløbet for herigennem at sikre en fællesskabsskabende didaktik.

Vi skaber med denne plan et klart overblik over, hvilke obligatoriske aktiviteter, der skal arbejdes med på alle klassetrin. Trivselsplanen indeholder desuden øvrige muligheder i forhold til de sociale og sundhedsfremmende indsatser i klasserne.

Den indgribende indsats er situationsbestemt og beskrives i vores strategi mod mobning. Denne del skal sikre en fælles retning i arbejdet mod mobning. Mobning er en social dynamik, der opstår pga. manglende tolerance og sammenhold i klassen. Mobning skyldes ikke onde børn, men onde mønstre. Det er altid et fælles skoleproblem, hvis en elev oplever sig mobbet.

Hastrupskolens trivselsplan og strategi mod mobning er dynamiske dokumenter, der revideres løbende og som minimum i slutningen af hvert skoleår. I dette arbejde bestræber skolen sig på at involvere så mange relevante aktører som muligt og revideringen sker altid i samarbejde med skolebestyrelsen.

Bagerst findes en ordforklaring, således at alle kan navigere og lade sig inspirere til arbejdet med trivslen i klasserne.

Særlig tak for samarbejdet omkring denne trivselsplan og strategi mod mobning skal lyde til skolens inklusionsvejledere, resurseteam og medarbejdere.

Cirkeline Mølgaard
Pædagogisk afdelingsleder/souschef
2026/2027



Trivselsplan for Hastrupskolen

Klasse	Obligatorisk indsats	Placering	Ansvarlig	Øvrige muligheder
0. klasse	Klar-parat-skolestartmøde Hastruptråden Forældremøde i SFO	Før skolestart	SFO- og Skoleledelsen (Pædagoger og lærere deltager)	Arbejdet med forældrenetværk via "Samspillet". Kan lånes hos KW/KT.
	Kontaktforældre etableres (Inspiration www.skoleborn.dk/foraeldrefiduser/)	Ved første forældremøde	Lærerteamet/forældre	Udlån gennem SSP af dialogspil om børn og unges digitale liv. til forældremødet (op til 20-30 deltagende forældre)
	Kontaktforældre udarbejder årsplan over klassens sociale arrangementer (Inspiration www.skoleborn.dk/foraeldrefiduser/)	Inden efterårsferien		Inspiration til forældresamarbejdet www.skoleborn.dk
	Klassens regler (Inspiration www.skoleborn.dk/foraeldrefiduser/)	Starten af skoleåret	Lærere, elever og forældre	Inspiration til lege fra Red Barnet "Lege sammen". Redbarnet.dk/skole Under Stærke sammen, supplerende materiale.
	"Fri for mobberi" kufferten Arbejde med konflikthåndtering/socialtræning	I løbet af skoleåret	Lærerteamet	www.determinkrop.dk - elektronisk materiale om krop, grænser, følelser og familie.
	Uge Sex: sundheds- og seksualundervisning. www.ugesex.dk (Husk at bestille materialer på hjemmesiden)	Uge 6	Lærerne	Dit liv på nettet, undervisningsmateriale.
	Sundhedssamtale med elever og forældre.	I løbet af året	Sundhedsplejerske	Undervisningsmateriale - On undervisning (on-undervisning.dk)
	Skolernes årlige- og nationale Trivselsdag www.dcum.dk	1. fredag i marts	Lærerteamet	"Snak om det" Psykiatrifonden.dk Undervisningsmateriale som sætter fokus på at bryde tabuer, tilføre viden og inspirere til gode samtaler.
	Opret elevlog i Aula for at sikre det tværfaglige samarbejde og vidensdeling	Hele skoleåret	Lærerteamet	Til gavn for øget trivsel. (Emner og bl.a. Alkohol, angst, depression, ADHD, skænderier, PTSD). Mulighed for fagfaglige og sociale aktiviteter hos Svenstrup Naturskolen (tlf: 21256062) og/eller Natur- og Miljøskolen Køge (tlf: 20412789).
1. klasse	Kontaktforældre etableres (Inspiration www.skoleborn.dk/foraeldrefiduser/)	Ved første forældremøde	Lærerteamet/forældre	Inspiration til forældresamarbejdet www.skoleborn.dk/foraeldrefiduser/
	Kontaktforældre udarbejder årsplan over klassens sociale arrangementer	Inden efterårsferien	Kontaktforældre	Udlån gennem SSP af dialogspil om børn og unges digitale liv til forældremødet (op til 20-30 deltagende forældre).



	(Inspiration www.skoleborn.dk/foraeldrefiduser/)			Arbejdet med forældrenetværk via "Samspillet". Kan lånes hos KW/KT.
	Introduktion til læsevejlederne	Første skoledag	Lærerne kontakter læsevejlederne	Dcum.dk – drøn på trivslen Inspiration til lege fra Red Barnet "Lege sammen". Redbarnet.dk/skole Under Stærke sammen, supplerende materiale.
	Fortsætter arbejdet med "Fri for mobberi"	I Løbet af skoleåret	Lærerteamet	
	Klassens regler (Inspiration www.skoleborn.dk/foraeldrefiduser/)	Starten af skoleåret	Lærere, elever og forældre	www.skoleborn.dk – til dig, der gerne vil støtte dit barns skolegang.
	Uge Sex: sundheds- og seksualundervisning. www.ugesex.dk (Husk at bestille materialer på hjemmesiden)	Uge 6	Lærerteamet	www.determinkrop.dk - elektronisk materiale om krop, grænser, følelser og familie. Dit liv på nettet, undervisningsmateriale.
	"Sød balance" workshop i klassen.	I løbet af året.	Lærerteam og sundhedsplejerske.	Undervisningsmateriale - On undervisning (on-undervisning.dk)
	Skolernes årlige- og nationale Trivselsdag www.dcum.dk	1. fredag i marts	Lærerteamet	"Snak om det" Psykiatrifonden.dk Undervisningsmateriale som sætter fokus på at bryde tabuer, tilføre viden og inspirere til gode samtaler. Til gavn for øget trivsel. (Emner og bl.a. Alkohol, angst, depression, ADHD, skænderier, PTSD.)
	Arbejde med professionel relationskompetence.	Ved et teammøde eller FF	Lærerteamet og inklusionsmedarbejder	SSP tilbyder konfliktmægling mellem elever.
	Opret elevlog i Aula for at sikre det tværfaglige samarbejde og vidensdeling	Hele skoleåret	Lærerteamet	Mulighed for fagfaglige og sociale aktiviteter hos Svenstrup Naturskolen (tlf: 21256062) og/eller Natur- og Miljøskolen Køge (tlf: 20412789).
2. klasse	Kontaktforældre etableres (Inspiration www.skoleborn.dk/foraeldrefiduser/)	Første forældremøde i starten af skoleåret	Lærerteamet/forældre	Inspiration til forældresamarbejdet www.foraeldrefiduser.dk bornsvilkar.dk (De voksnes ansvar)
	Introduktion til læsevejledere	Ved forældremøde	Lærerne kontakter læsevejlederne	Arbejdet med forældrenetværk via "Samspillet". Kan lånes hos KT/KW.
	Klassens regler (Inspiration www.skoleborn.dk/foraeldrefiduser/)	Starten af skoleåret	Lærere, elever og forældre	Udlån gennem SSP af dialogspil om børn og unges digitale liv til forældremødet (op til 20-30 deltagende forældre).
	Kontaktforældre udarbejder årsplan over klassens sociale arrangementer	August/sept.	Kontaktforældre	Inspiration til lege fra Red Barnet "Lege sammen". Redbarnet.dk/skole



	(Inspiration www.skoleborn.dk/foraeldrefiduser/)			Under Stærke sammen, supplerende materiale.
	Arbejde med brugen af digitale og sociale medier	I løbet af skoleåret	Lærerteamet	www.skoleborn.dk – til dig, der gerne vil støtte dit barns skolegang.
	Arbejde med konflikthåndtering/socialtræning Inspirationsmateriale: Grib Konflikten (Kan lånes af KW/KT)	I løbet af skoleåret	Lærerteamet	Dit liv på nettet, undervisningsmateriale.
	Trivselsdag: Teambuilding i samarbejde m. Svenstrup Naturskolen (tlf: 21256062) eller Natur- og Miljøskolen Køge (tlf: 20412789)	Foråret	Klasselærer og evt. inklusionsmedarbejder.	Undervisningsmateriale - On undervisning (on-undervisning.dk) www.determinkrop.dk - elektronisk materiale om krop, grænser, følelser og familie.
	Uge Sex: sundheds- og seksualundervisning. www.ugesex.dk (Husk at bestille materialer på hjemmesiden)	Uge 6	Lærerteamet	"Snak om det" Psykiatrifonden.dk Undervisningsmateriale som sætter fokus på at bryde tabuer, tilføre viden og inspirere til gode samtaler.
	Gruppesamtaler med sundhedsplejerske uden forældre.	I løbet af året.	Sundhedsplejerske	Til gavn for øget trivsel. (Emner og bl.a. Alkohol, angst, depression, ADHD, skænderier, PTSD).
	Skolernes årlige- og nationale Trivselsdag www.dcum.dk	1. fredag i marts	Lærerteamet	SSP tilbyder konfliktmægling mellem elever.
	Opret elevlog i Aula for at sikre det tværfaglige samarbejde og vidensdeling	Hele skoleåret	Lærerteamet	Mulighed for fagfaglige og sociale aktiviteter hos Svenstrup Naturskolen (tlf: 21256062) og/eller Natur- og Miljøskolen Køge (tlf: 20412789).
3. klasse	Kontaktforældre etableres (Inspiration www.skoleborn.dk/foraeldrefiduser/)	Første forældremøde i starten af skoleåret	Lærerteamet/forældre	Jævnligt evaluere klassens regler og justere dem.
	Kontaktforældre udarbejder årsplan over klassens sociale arrangementer (Inspiration www.skoleborn.dk/foraeldrefiduser/)	August/sept.	Kontaktforældre	Arbejde med materialet Mobningens ABC www.redbarnet.dk Legebog Legegrupper
	Matematikvejleder deltager ved første forældremøde	Første forældremøde	Lærerteamet kontakter matematikvejleder	Inspiration til forældresamarbejdet www.foraeldrefiduser.dk
	Klassens regler (Inspiration www.skoleborn.dk/foraeldrefiduser/)	Starten af skoleåret	Lærere, elever og forældre	Udlån gennem SSP af dialogspil om børn og unges digitale liv til forældremødet (op til 20-30 deltagende forældre).
	Klassemødeforløb	I løbet af skoleåret	Klasselærer kontakter inklusionsvejledere for placering og opstart.	Inspiration til lege fra Red Barnet "Lege sammen". Redbarnet.dk/skole
	Uge Sex: sundheds- og seksualundervisning. www.ugesex.dk	Uge 6	Lærerteamet	Under Stærke sammen, supplerende materiale.



	(Husk at bestille materialer på hjemmesiden)			www.skoleborn.dk – til dig, der gerne vil støtte dit barns skolegang.
	Sundhedspædagogisktilbud i klassen.	I løbet af året	Sundhedsplejerske	Dit liv på nettet, undervisningsmateriale.
	Skolernes årlige- og nationale Trivselsdag	1. fredag i marts	Lærerteamet	Undervisningsmateriale - On undervisning (on-undervisning.dk)
	Arbejde med digital dannelse Inspirationsmateriale: www.cfdp.dk (Dit liv på nettet) www.emu.dk	I løbet af skoleåret	Lærerteamet	SSP tilbyder konfliktmægling mellem elever.
	Opret elevlog i Aula for at sikre det tværfaglige samarbejde og vidensdeling	Hele skoleåret	Lærerteamet	Inklusionsvejledere, forebyggende rådgiver og SSP inddrages til "forældremøder", hvis der er relevante problematikker (også gerne forebyggende). www.determinkrop.dk - elektronisk materiale om krop, grænser, følelser og familie. "Snak om det" Psykiatrifonden.dk Undervisningsmateriale som sætter fokus på at bryde tabuer, tilføre viden og inspirere til gode samtaler. Til gavn for øget trivsel. (Emner og bl.a. Alkohol, angst, depression, ADHD, skænderier, PTSD). Mulighed for fagfaglige og sociale aktiviteter hos Svenstrup Naturskolen (tlf: 21256062) og/eller Natur- og Miljøskolen Køge (tlf: 20412789).
4. klasse	Kontaktforældre (Inspiration www.skoleborn.dk/foraeldrefiduser/).	Første forældremøde i starten af skoleåret	Klasselærere/forældre	Jævnligt evaluere klassens regler/værdier og justere dem.
	Kontaktforældre udarbejder årsplan over klassens sociale arrangementer (Inspiration www.skoleborn.dk/foraeldrefiduser/).	August/sept.	Kontaktforældre	Arbejde med materialet Mobningens ABC www.redbarnet.dk
	Introduktion til læsevejledere	Ved forældremøde	Lærerne kontakter læsevejlederne	Inspiration til forældresamarbejdet www.foraeldrefiduser.dk
	Klassens regler (Inspiration www.skoleborn.dk/foraeldrefiduser/).	Starten af skoleåret	Lærer, elever og forældre	Dit liv på nettet, undervisningsmateriale.
	Arbejde med professionel relationskompetence	Ved teammøde eller FF	Lærerteamet og inklusionsmedarbejder	Undervisningsmateriale - On undervisning (on-undervisning.dk) SSP tilbyder konfliktmægling mellem elever.



	Uge Sex: sundheds- og seksualundervisning. www.ugesex.dk	Uge 6	Lærerteamet	Arbejde med forældrenetværk via "Samspillet". Kan lånes hos KW/KT.
	Mulighed for pubertetssnak for pigerne.	I løbet af året.	Lærerteam kontakter sundhedsplejerske ved behov.	Udlån gennem SSP af dialogspil til forældremødet (op til 20-30 deltagende forældre) om børn og unges digitale liv.
	Arbejde med konflikthåndtering/socialtræning Inspirationsmateriale: Grib konflikten (Kan lånes af KW/KT).	I løbet af skoleåret	Lærerteamet	Inspiration til lege fra Red Barnet "Stærke sammen". Redbarnet.dk/skole Under Stærke sammen, supplerende materiale. www.skoleborn.dk – til dig, der gerne vil støtte dit barns skolegang.
	Skolernes årlige- og nationale Trivselsdag www.dcum.dk	1. fredag i marts	Lærerteamet	Styrke spotting fra www.trivnu.dk
	Opret elevlog i Aula for at sikre det tværfaglige samarbejde og vidensdeling.	Hele skoleåret	Lærerteamet	God undervisning fra EVA.
	Arbejde med digital mobning Inspiration: www.sikkerchat.dk	I løbet af skoleåret	Lærerteamet	www.determinkrop.dk - elektronisk materiale om krop, grænser, følelser og familie. "Snak om det" Psykiatrifonden.dk Undervisningsmateriale som sætter fokus på at bryde tabuer, tilføre viden og inspirere til gode samtaler. Til gavn for øget trivsel. (Emner og bl.a. Alkohol, angst, depression, ADHD, skænderier, PTSD). Mulighed for fagfaglige og sociale aktiviteter hos Svenstrup Naturskolen (tlf: 21256062) og/eller Natur- og Miljøskolen Køge (tlf: 20412789).
5. klasse	Kontaktforældre udarbejder årsplan over klassens sociale arrangementer (Inspiration www.skoleborn.dk/foraeldrefiduser/)	August/sept.	Kontaktforældre	Jævnligt evaluere klassens regler og justere dem. Inspiration til forældresamarbejdet www.skoleborn.dk
	Klassens regler (Inspiration www.skoleborn.dk/foraeldrefiduser/)	Starten af skoleåret	Lærere, elever og forældre	Udlån gennem SSP af dialogspil om børn og unges digitale liv til forældremødet (op til 20-30 deltagende forældre).
	Uge Sex: sundheds- og seksualundervisning. www.ugesex.dk (Husk at bestille materialer på hjemmesiden)	Uge 6	Lærerteamet	Arbejde med forældrenetværk via "Samspillet". Kan lånes hos KT/KW. Arbejde med Mobningens ABC, Red Barnet.
	Skolernes årlige- og nationale Trivselsdag www.dcum.dk	1. fredag i marts	Lærerteamet	Inspiration til lege fra Red Barnet "Stærke sammen". Redbarnet.dk/skole



	Opret elevlog i Aula for at sikre det tværfaglige samarbejde og vidensdeling	Hele skoleåret	Lærerteamet	Under Stærke sammen, supplerende materiale.
	Pubertetssnak med drengene/pigerne	2 lektioner i løbet af skoleåret	Sundhedsplejerske kontakter klasseteam	Skoleborn.dk – styrk dit barns faglighed til forældre. Inspiration til lærere til faglig bevægelse.
	Arbejde med digital mobning Inspiration: www.sikkerchat.dk	I løbet af skoleåret	Lærerteamet	Styrke spotting fra www.trivnu.dk
	Arbejde med konflikthåndtering/socialtræning Inspirationsmateriale: Grib konflikten (kan lånes hos KW/KT)	I løbet af skoleåret	Lærerteamet	SSP tilbyder konfliktmægling mellem elever. Dit liv på nettet, undervisningsmateriale. Undervisningsmateriale - On undervisning (on-undervisning.dk)
				God undervisning fra EVA. www.determinkrop.dk elektronisk materiale om krop, grænser, følelser og familie. "Snak om det" Psykiatrifonden.dk Undervisningsmateriale som sætter fokus på at bryde tabuer, tilføre viden og inspirere til gode samtaler. Til gavn for øget trivsel. (Emner og bl.a. Alkohol, angst, depression, ADHD, skænderier, PTSD). Mulighed for fagfaglige og sociale aktiviteter hos Svenstrup Naturskolen (tlf: 21256062) og/eller Natur- og Miljøskolen Køge (tlf: 20412789).
6. klasse	Kontaktforældre udarbejder årsplan over klassens sociale arrangementer (Inspiration www.skoleborn.dk/foraeldrefiduser/)	August/sept.	Kontaktforældre	Jævnligt evaluere klassens regler og justere dem.
	Klassens regler (Inspiration www.skoleborn.dk/foraeldrefiduser/)	Starten af skoleåret	Lærer, elever og forældre	Arbejde med materialet Mobningens ABC www.redbarnet.dk
				Inspiration til forældresamarbejdet www.skoleborn.dk
	Arbejde med professionel relationskompetence.	Ved teammøde eller FF	Lærerteam og inklusionsmedarbejder	Udlån gennem SSP af dialogspil om børn og unges digitale liv til forældremødet (op til 20-30 deltagende forældre).
	Trivselsdag: Teambuilding i samarbejde m. Svenstrup Naturskolen (tlf: 21256062) og/eller Natur- og Miljøskolen Køge (tlf: 20412789)	Tidlig efterår	Klasselærer og evt. inklusionsmedarbejder	Arbejde med forældrenetværk via "Samspillet". Kan lånes hos KW/KT. Inspiration til lege fra Red Barnet "Stærke sammen". Redbarnet.dk/skole



				Under Stærke sammen, supplerende materiale. Dit liv på nettet, undervisningsmateriale. Undervisningsmateriale - On undervisning (on-undervisning.dk) Styrke spotting fra www.trivnu.dk SSP tilbyder konfliktmægling mellem elever. God undervisning fra EVA. www.determinkrop.dk - elektronisk materiale om krop, grænser, følelser og familie. www.sexogsamfund.dk Oplæg og materialer bl.a. om sociale medier til både elever og forældre (tlf: 33931010). "Snak om det" Psykiatrifonden.dk Undervisningsmateriale som sætter fokus på at bryde tabuer, tilføre viden og inspirere til gode samtaler. Til gavn for øget trivsel. (Emner og bl.a. Alkohol, angst, depression, ADHD, skænderier, PTSD). Mulighed for fagfaglige og sociale aktiviteter hos Svenstrup Naturskolen (tlf: 21256062) og/eller Natur- og Miljøskolen Køge (tlf: 20412789).
	Uge Sex: sundheds- og seksualundervisning. www.ugesex.dk (Husk at bestille materialer på hjemmesiden)	Uge 6	Lærerteamet	
	Skolernes årlige- og nationale Trivselsdag www.dcum.dk	1. fredag i marts	Lærerteamet	
	Opret elevlog i Aula for at sikre det tværfaglige samarbejde og vidensdeling.	Hele skoleåret	Lærerteamet	
7. klasse	Etablere kontaktfarældre (Inspiration www.skoleborn.dk/foraeldrefiduser/)	August	Klasselærer og forældre	Inspiration til forældresamarbejdet www.skoleborn.dk . Udlån gennem SSP af dialogspil til forældremødet (op til 20-30 deltagende forældre) om børn og unges digitale liv. Arbejde med forældrenetværket via "Samspillet". Kan lånes hos KW/KT.
	Kontaktfarældre udarbejder årsplan over klassens sociale arrangementer (Inspiration www.skoleborn.dk/foraeldrefiduser/)	Aug/sept.	Kontaktfarældre	



	Klassens regler (Inspiration www.skoleborn.dk/foraeldrefiduser/)	Starten af skoleåret	Lærere, elever og forældre	Jævnligt evaluere klassens regler og justere dem. SSP tilbyder konfliktmægling mellem elever. Dit liv på nettet, undervisningsmateriale Undervisningsmateriale - On undervisning (on-undervisning.dk)
	Forebyggelseskaravanen Temadag i workshopform fra kl. 8-15. Temaerne er: Sex og identitet Rygning og risikoadfærd Festkultur, alkohol og hash Ungdomskriminalitet	7. årg ulige år (8.årg lige år)	Lærerteamet kontakter SSP Tina tlf. 40494248 Efterfølgende bliver forældrene indbudt til en forældreaften af SSP i kommunalt regi.	
	Uge Sex: sundheds- og seksualundervisning. www.ugesex.dk (Husk at bestille materialer på hjemmesiden)	Uge 6	Lærerteamet	Styrke spotting fra www.trivnu.dk www.deterdinkrop.dk - elektronisk materiale om krop, grænser, følelser og familie.
	Individuel sundhedssamtale for alle elever.	I løbet af året.	Sundhedsplejerske	www.sexogsamfund.dk Oplæg og materialer bl.a. om sociale medier til både elever og forældre (tlf: 33931010).
	Skolernes årlige- og nationale Trivselsdag www.dcum.dk	1. fredag i marts	Lærerteamet	
	Opret elevlog i Aula for at sikre det tværfaglige samarbejde og vidensdeling	Hele skoleåret	Lærerteamet	Mulighed for fagfaglige og sociale aktiviteter hos Svenstrup Naturskolen (tlf: 21256062) og/eller Natur- og Miljøskolen Køge (tlf: 20412789).
	Arbejde med digital mobning Inspiration: www.sikkerchat.dk	I løbet af skoleåret	Lærerteamet	Tilbud i Køge Ungdomsskole for hele klasser. Gadeidræt, skate, parkoure, musik, friluftsliv, filmt teknik ect. Kontakt Sisse: 40841952.
	Sammen om trivsel	I løbet af skoleåret	Inklusionsmedarbejdere SI eller RT	
	Social pejling – "Alle andre gør det" 2 timers varighed pr. klasse. (+ mulighed for at SSP deltager ved forældremøde)	I løbet af skoleåret (evt. koordineres med årgangen)	Klasselærer kontakter SSP Tina tlf 40494248	
8. klasse	Lejrskole	I løbet af skoleåret	Klasseteamet	Inspiration til forældresamarbejdet www.skoleborn.dk
	Etablere kontaktforældre (Inspiration www.skoleborn.dk/foraeldrefiduser/)	August	Klasselærer og forældre	Udlån gennem SSP af dialogspil om børn og unges digitale liv. til forældremødet (op til 20-30 deltagende forældre).
	Opfordre kontaktforældre til at arrangere min. 2 sociale arrangementer i løbet af skoleåret (Inspiration www.skoleborn.dk/foraeldrefiduser/)	August/sept.	Klasselærer	Arbejde med forældrenetværket via "Samspillet". Kan lånes hos KW/KT.
	Klassens regler (Inspiration www.skoleborn.dk/foraeldrefiduser/)	Starten af skoleåret	Lærer, elever (forældre)	Jævnligt evaluere klassens regler og justere dem. www.sammenmodmobning.dk



	Oplæg for hele årgangen om unge og alkohol v/ SSP. Oplægget varer ca. 90 min.	I løbet af skoleåret	Lærerne kontakter inklusionsvejlederne	www.sexogsamfund.dk Oplæg og materialer bl.a. om sociale medier til både elever og forældre. (tlf. 33931010). Tilbud i Køge Ungdomsskole for hele klasser. Gadeidræt, skate, parkoure, musik, friluftsliv, filmteknik ect. Kontakt Sisse: 40841952. Dit liv på nettet, undervisningsmateriale Undervisningsmateriale - On undervisning (on-undervisning.dk) Styrke spotting fra www.trivnu.dk SSP tilbyder konfliktmægling mellem elever. www.deterdinkrop.dk - elektronisk materiale om krop, grænser, følelser og familie. God undervisning fra EVA-. Mulighed for fagfaglige og sociale aktiviteter hos Svenstrup Naturskolen (tlf: 21256062) og/eller Natur- og Miljøskolen Køge (tlf: 20412789).
	Uge Sex: sundheds- og seksualundervisning. www.ugesex.dk (Husk at bestille materialer på hjemmesiden)	Uge 6	Lærerteamet	
	Sundhedspædagogisktilbud i klassen.	I løbet af året.	Lærerne kontakter sundhedsplejerske ved behov.	
	Forebyggelseskaravanen Temadag i workshopform fra kl. 8 – 15. Temaerne er: Sex og identitet Rygning og risikoadfærd Festkultur, alkohol og hash Ungdomskriminalitet	(7. årg. ulige år) 8. årg. lige år	Lærerteamet kontakter SSP Tina tlf. 40494248 Efterfølgende bliver forældrene indbudt til en forældreaften af SSP i kommunalt regi.	
	Skolernes årlige- og nationale Trivselsdag www.dcum.dk	1. fredag i marts	Lærerteamet	
	Opret elevlog i Aula for at sikre det tværfaglige samarbejde og vidensdeling	Hele skoleåret	Lærerteamet	
	Arbejde med digital mobning Inspiration: www.sikkerchat.dk	I løbet af skoleåret	Lærerteamet	
9. klasse	Etablere kontaktforældre (Inspiration www.skoleborn.dk/foraeldrefiduser/)	August	Klasselærer	www.sexogsamfund.dk Oplæg og materialer bl.a. om sociale medier til både elever og forældre. (tlf. 33931010). SSP tilbyder konfliktmægling mellem elever. Jævnligt evaluere klassens regler og justere dem. Arbejde med forældrenetværk via "Samspillet". Dit liv på nettet, undervisningsmateriale Undervisningsmateriale - On undervisning (on-undervisning.dk) Inspiration til forældresamarbejdet www.skoleborn.dk
	Opfordre kontaktforældre til at arrangere min. 2 sociale arrangementer i løbet af skoleåret samt deltage i og planlægge arrangementer i forbindelse med "sidste skoledag" (Inspiration www.skoleborn.dk/foraeldrefiduser/)	August/sept. (forældremødet)	Kontaktforældre	
	Klassens regler	Starten af skoleåret	Lærer, elever og forældre	
	Trivselsdag: Teambuilding i samarbejde m. Svenstrup Naturskolen (tlf: 21256062) og/eller Natur- og Miljøskolen Køge (tlf: 20412789)	I løbet af skoleåret	Klasselærer og evt. inklusionsmedarbejder	



	Uge Sex: sundheds- og seksualundervisning. www.ugesex.dk (Husk at bestille materialer på hjemmesiden)	Uge 6	Lærerteamet	Udlån gennem SSP af dialogspil om børn og unges digitale liv til forældremødet (op til 20-30 deltagende forældre).
	Skolernes årlige- og nationale Trivselsdag www.dcum.dk	1. fredag i marts	Lærerteamet	God undervisning fra EVA.
	Opret elevlog i Aula for at sikre det tværfaglige samarbejde og vidensdeling	Hele skoleåret	Lærerteamet	Tilbud i Køge Ungdomsskole for hele klasser. Gadeidræt, skate, parkoure, musik, friluftsliv, filmteknik ect. Kontakt Sisse: 40841952 Styrke spotting fra www.trivnu.dk Mulighed for fagfaglige og sociale aktiviteter hos Svenstrup Naturskolen (tlf: 21256062) og/eller Natur- og Miljøskolen Køge (tlf: 20412789).



Strategi mod mobning

Formålet med Hastrupskolens strategi mod mobning er at have en metode og et fælles afsæt, som skolens pædagogiske personale og ledelse kan benytte i de tilfælde, hvor det ikke er lykkedes at intervenere, således at mobningen standses.

Når mobning opstår, bliver vi ofte optagede af de direkte involverede børn i situationen. Det skal vi også – vi skal drage omsorg for dem og forstå de positioner, som børnene har fået i mobbesituationen. Samtidig er det vigtigt at have for øje, at mobning ikke opstår på grund af enkelte børn. Mobning opstår på grund af uhensigtsmæssige mønstre i børnegruppen. For at stoppe mobning er det derfor nødvendigt at tage hånd om hele den børnegruppe, som mobningen opstår i. Mobning bliver både håndteret og forebygget ved at have vedvarende fokus på at opbygge positive fællesskaber med plads til alle.

Undgå diskussioner om, hvorvidt der er tale om mobning eller ej. Når en elev, en forælder eller en fagperson fortæller om mobning, er det tegn på, at mindst en elev ikke trives. Der er altid mange sider af en sag, men det væsentlige er at fokusere på, hvordan I kan ændre situationen, så alle fremadrettet føler sig trygge og inkluderet i fællesskabet.

Tre hovedpointer ift. at håndtere mobning:

1. Undgå definitionsdiskussioner
2. Iværksæt initiativer over for klassen
3. Støt de direkte involverede

Forslag til overvejelser om håndtering:

- Hvordan kan I opbygge et tolerant fællesskab i klassen?
- Hvordan kan I udfordre de mønstre, der er i klassen?
- Hvordan kan I støtte de elever, der er ramt af mobningen, så de ikke bliver yderligere udstillet, imens I håndterer situationen?

Hastrupskolen bruger Helle Rabøl Hansens (parentesmetode) som et fundament til strategi mod mobning. Denne metode bevæger sig netop væk fra forståelsen af mobning, hvor mobbende handlinger individualiseres og fæstnes til individet, og mod en nyere mobbeforståelse med skærpet blik for de sociale dynamikker, mekanismer og den kultur, som de mobbende og mobbede individer er knyttet til.

Parentesmetoden er et analyseværktøj til lærere, pædagoger mfl., der vil udfordre mobbemønstre i skoleklassen. Der sættes "parentes" om enkeltindivider (f.eks. elever, der rammes af mobning, eller elever, der deltager i mobning af andre) og fokus rettes mod hele det sociale grundlag i klassen, som individerne agerer fra.

Analysemetoden indeholder fire trin:

1. *Første trin* (HVAD og HVEM) knyttes til sagens start. Her udveksles der oplysninger om, hvad der er sket og hvem der er involveret. Herefter sættes parentes om de nævnte personer og teamet går nu videre til næste trin
2. *Andet trin* (VIDEN). Dette trin består af en række spørgsmål rettet mod den klasse, hvorfra der er indløbet klager eller mistanke om mobning blandt eleverne. Spørgsmålet handler om klassens sociale



liv, og formålet er at øge den lokale viden om forskellige forhold i klassen, som synes at udgøre konkrete betingelser og betydning for elevernes individuelle og fælles handlinger i klassen. Besvarelserne af spørgsmålene om klassens liv bruges som baggrund for tredje trin.

3. *Tredje trin.* Spørgsmålene bruges til at beslutte aktiviteter for klassen, der tages konkrete beslutninger om aktiviteter, der udfordrer sociale processer i klassen, som isolerer eller udstøder enkelte elever eller elevgrupper.
4. I *Fjerde trin* ophæves parentesens igen - og nu arbejder teamet på, hvordan enkelte elever kan hjælpes og støttes i processen.

Bemærk: Start opmærksomhed på konteksten. Kronologien i de fire trin følger rationale om, at individer agerer på deres betingelser, og klassens liv og kultur er netop den betingelse, der kan arbejdes med, når der opstår mobning.

Indsatsen over for klassen og indsatsen over for enkeltelever kan godt i praksis ske samtidigt - dog med tanke på og handling efter, at klassen er en organisk helhed, der er med til at skabe individer.

Nedenstående skema kan hentes på følgende link:

http://bogenshjemmeside.dafolo.dk/media/Parentesmetoden_skema.pdf

For uddybende materiale til denne metode, hæftet: parantesmetoden - tænkestrategier mod mobning af Helle Rabøl Hansen. Dette kan udlånes fra inklusionsvejledernes kontor.

Skolens ledelse og inklusionsvejledere skal altid orienteres når parentesmetoden iværksættes og/eller involveres direkte i forløbet.

Forældrene har mulighed for at klage hos den Nationale Klageindsats mod mobning.

(parantesmetoden) - oversigt	
Trin	Hjælpe spørgsmål, bud, ideer
1. Sagen drøftes	Hvad drejer sagen sig om? Hvem drejer sagen sig om? Sæt parentes om aktanterne i sagen
2. Klassens sociale portræt udarbejdes (den beskrivende del)	1. Hvad synes det (u)formelle elevfællesskab at være optaget af i øjeblikket? (hvilke lege, interesser eller aktiviteter finder sted?) 2. Har eleverne delt sig op i uformelle grupper? Hvordan kan gruppernes aktiviteter beskrives? 3. Er der ensomme elever eller elever, som går meget rundt alene? 4. Er der konflikter og magtkampe i elevgruppen, som har bidt sig fast? 5. Er der anspændthed mellem eleverne? (elever, der holder sig tilbage også skolefagligt? Tavs elever?). 6. Hvordan fordeler mulig skolelyst og skolelede sig i elevgruppen?



	7. Hvordan kan relationerne mellem lærer-pædagog-team og elevgruppe beskrives? 8. Hvordan samarbejder lærer-pædagog-teamet indbyrdes om klassens sociale liv? 9. Har der været hyppige elevudskift og lærerskift? 10. (Åben)
3.Mulige beslutninger om tiltag ud fra besvarelser af spørgsmål på trin 2. (den handlende del)	1. Fokuser på sammenholdsaktiviteter for klassen ved intensivering og styrkelse af fællesskabende didaktiker. 2. Udfordre isolation og ensomhed i klassen. 3. "Ny start" i form af at overskride gamle konflikter og fjendskaber i elevgruppen. 4. Igangsætte initiativer for at udvikle mere dynamiske relationer mellem lærere og elever. 5. Igangsætte initiativer for at styrke samarbejdet i lærer-pædagog-teamet. 6. Forældregruppen/kontaktforældre opfordres til at igangsætte fælles arrangementer- og oplevelser, aktiviteter. 7. (Åben)
4.Tilbage til den eller de direkte ramte personer (den handlende del)	Hvordan kan de ramte personer støttes (ekstra) i processen?

Gælder mobningen ufrivillig deling af billeder/videoer eller grooming (se ordbogen under digital mobning), skal SSP eller det lokale politi involveres. Lige som Rådgivningstjenesten SletDet hos Red Barnet kan kontaktes på sletdet.dk eller tlf: 29270101.



Ordbog

Digital dannelse: Dagens elever vokser op i en digital verden, og det at kunne begå sig digitalt er en vigtig kompetence. Mange børn er teknisk kompetente, men mangler ofte viden om, hvordan man kan kommunikere med hinanden digitalt, uden at der opstår konflikter og mobning. Mange børn er ikke bevidste omkring de udfordringer, der ligger i digital kommunikation, hvilket kan resultere i negativ adfærd og dårlige digitale vaner. Med en tidlig indsats, hvor der fokuseres på at gøre eleverne bevidste om det særlige ved den digitale verden, kan man hjælpe dem til at udvikle hensigtsmæssig adfærd og dermed forebygge konflikter og mobning. Endvidere kan en fælles forståelse for, hvad der er god digital adfærd, hjælpe til at holde en god tone og samtidigt gøre det nemmere for eleverne at sige fra, hvis grænserne overskrides.

Digital mobning: Digital mobning dækker over krænkende, nedværdigende eller ekskluderende handlinger, som eleverne udsættes for gennem de sociale medier. Digital mobning adskiller sig fra den traditionelle mobning på følgende punkter:

- Der er en vis anonymitet ved de sociale medier.
- Den digitale mobning kan stå på 24 timer i døgnet.
- Eksponeringen af den digitale mobning er særlig problematisk, fordi man ikke ved, hvor mange der har set de krænkende kommentarer eller billeder, og fordi man ikke altid kan slette dem igen.

Konsekvenserne af digital mobning, ufrivillig deling af billeder/videoer eller grooming (når en voksen eller en ældre og mere erfaren ung vis internettet skaber kontakt til et barn på en manipulerende måde med henblik på at indgå i en seksuel relation) kan være meget alvorlige, hvorfor der skal handles med det samme, hvis der er kendskab til dette.

Drille: Drilleri kan ske ved at kommentere, råbe ad, eller aktivt gøre noget, der har med en anden person at gøre. Alle oplever drilleri, og alle prøver også at drille. På den måde er drilleri ikke usundt, når bare drilleriet ikke er konstant. Formålet med drilleri er først og fremmest at opnå kontakt. Der er en gensidighed i drilleri - der kan drilles tilbage, og en sund og stærk relation eller et venskab kan godt være karakteriseret ved gensidigt, kærligt eller sjovt drilleri. Det gensidige består altså i, at drilleri udfordrer den andens grænse og byder op til sjov/leg.

Drilleri kan også være hårdt og genere, men har ikke til formål at ekskludere nogen fra fællesskabet eller at nedgøre den anden. Dog er drilleri, der har til formål at genere den anden, på vej til at blive mere konfliktfyldt. Drilleri antager en anden form, når 'legen' ophører, når det bliver en alvorlig magtkamp, når det kortvarige i nuet bliver permanent, og når den andens grænser alvorligt overtrædes/ikke respekteres.

Hvis drilleriet ikke stopper og bliver ubehageligt, kan det være nødvendigt med hjælp fra andre, fx andre elever eller en voksen.

Elevmapper: Under sikre filer i Aula opbevares elevmapperne. Alle elever på Hastrupskolen har en. Al information, breve, indberetninger, særlige tiltag m.m. skal dokumenteres og lægges i elevernes elevmapper.

Forebyggende rådgiver: De forebyggende rådgivere er et tilbud om råd og vejledning til børn, unge og familier i Køge Kommune samt til fagpersoner i daginstitutioner og skoler.



Alle skoler, daginstitutioner og dagplejere i Køge Kommune har en forebyggende rådgiver tilknyttet. En forebyggende rådgiver er uddannet socialrådgiver, men træffer ikke afgørelser. Den forebyggende rådgiver er ansat til at støtte lærere, pædagoger og forældre i Køge Kommune med råd og vejledning i forhold til børn, som ikke trives.

Hvis du er forælder til et barn eller en ung, kan du kontakte skolens forebyggende rådgiver for at få hjælp til udfordringer i forbindelse med fx børneopdragelse, trivsel, skolefravær eller skilsmisse. Er du barn eller ung kan du også henvende dig til den forebyggende rådgiver uden dine forældre. Den forebyggende rådgiver kan hjælpe med råd og vejledning i forhold til lettere problemstillinger. Hvis der er brug for mere hjælp eller hjælp ved en anden myndighed, kan den forebyggende rådgiver hjælpe dig/jer videre.

Maria Cortez er Hastrupskolens forebyggende rådgiver og hun kan kontaktes via aula eller på tlf.nr 20586214.

Forældrefiduser.dk: En hjemmeside med fiduser til at styrke forældresamarbejdet og fællesskabet omkring klassen. Sammenhold *omkring* børn skaber sammenhold *mellem* børn. Forældrefiduser.dk samler på fiduser, der gør det nemt at tage ansvar for klassens sammenhold. Helt fra begyndelsen i 0. og 1. klasse.

En forældrefidus er en nem, smart og praktisk måde at være noget for sit barn og barnets klasse. Det bliver både lettere og sjovere at arrangere og deltage i klassens sociale liv og samarbejde på tværs. Forældre lærer hinanden at kende og børnene bliver de helt store vindere.

Girafsprøg/Ulvesprøg (IKV: Ikke voldelig kommunikation): Girafsprøg er en metode, der sætter fokus på sprog og kommunikation i forbindelse med konflikters op- og nedtrapning. Metoden giver konkrete sproglige redskaber til konfliktløsning. Girafsprøg er en særlig måde at tale sammen på. Girafsprøg giver plads og sørger for, at alles behov bliver mødt. Betegnelsen giraf henviser til giraffens store hjerte og lange hals, der giver overblik. Modsat giraffen er ulven, som i sit sprog angriber og anklager den anden.

Princippet i girafsprøg er; fakta, følelser, behov, anmodning. At man i samtalen bliver på egen banehalvdel og giver udtryk for sine egne behov, holder sig til sagen og lytter til modparten med empati. Ulvesprøg er girafsprøgs modsætning. Når man taler ulvesprøg, så vurderer og anklager man den anden, hører det man vil høre og har svært ved at holde sig til sagen. Girafsprøg bygger på ikke-voldelig kommunikation. Girafsprøg kan anvendes forebyggende, indgribende og genoprettende i forhold til elevernes sociale trivsel. Metoden er velegnet på alle klassetrin.

Grib konflikten: "Grib Konflikten – om konstruktiv konflikthåndtering i skolen" denne inspirationsbog udgives af Det kriminalpræventive Råd i samarbejde med Center for Konfliktløsning. Den indeholder mange gode redskaber og konkrete forslag til konfliktløsning. Den er gratis og kan bestilles på www.dkr.dk. Skolens inklusionsvejledere har ligeledes et eksemplar.

Inklusion: Jf. Køge Kommunes Børne og Unge Politik:

Alle børn har ret til trivsel og udvikling – både fagligt, socialt og personligt – og alle børn har brug for at føle sig som værdifulde og betydningsfulde mennesker i et fællesskab. Inklusion handler først og fremmest om fællesskab. Det handler om at skabe gode fællesskaber for alle børn, hvor børnene trives, udvikler sig og lærer alt det, de overhovedet kan ud fra deres forudsætninger. Vi skal skabe nogle fysiske og sociale rammer, som giver alle børn en oplevelse af at have muligheder. Hvor børnene selv oplever, at de har en aktiv betydning for andre, at de er en værdifuld del af fællesskabet – og at de har en reel indflydelse på deres hverdag og de omgivelser, de er en del af.



Rasmus Alenkær: Inklusion handler om **barnets oplevelse af at være en værdifuld deltager** i det sociale og faglige fællesskab, og det er centralt for at lære noget og for at udvikle sig. *I denne proces har man fokus på kvaliteten af det enkelte individs fysiske betingelser, sociale samspil og opgaveløsning inden for rammerne af en valgt kontekst.*

Inklusionsvejledere: Hastrupskolen har to inklusionsvejledere, Katrine Tange Bødker (KT): 56672968/26193935 og Kathrine Windahl Schrøder (KW): 56672968. Man kan skrive til begge via Aula.

Inklusionsmedarbejdere: I hvert team på skolen, er der tilknyttet en inklusionsmedarbejder, der med sparring fra inklusionsvejlederne, er tovholdere på det forebyggende og indgribende arbejde med trivsel i klasserne.

Klassemødet: Klassemødet er en et slags børnemøde. Det afholdes en gang om ugen (1 lektion), evt. i klassens time. Formålet er at skabe et trygt forum, hvor børnene lærer at lytte, reflektere, finde løsninger, håndtere kriser og konflikter – en solid bund for forståelse af fællesskabets forpligtelser og ansvar og dermed klassens trivsel. Et klassemødeforløb etableres i samarbejde mellem team og inklusionsvejlederne.

Klasseregler/værdier: I alle fællesskaber er der behov for at have fælles spilleregler – et sæt rammer, som alle er forpligtet i forhold til. Det er vigtigt, at eleverne er aktivt med til at formulere reglerne. Klassens regler bør revideres en gang eller to årligt. Reglerne skal hænge synligt i klassen.

Der findes mange gode eksempler på, hvordan man kan lave regler sammen med klasserne. I kan starte med at lave en mindmap på tavlen med jeres ideer. Hvis I synes, at det er svært at komme med forslag, som alle kan høre, kan I skrive jeres forslag ned på papir, og så kan jeres lærer skrive dem op på tavlen. Snak om reglerne så alle synes, at de er gode. Skriv reglerne ned på et flot stykke papir og hæng dem op på opslagstavlen i klassen. Mangler du inspiration, så kontakt inklusionsvejlederne.

Konflikt: Konflikter opstår, når en uenighed er så stor, at det skaber en anspændt situation og relation mellem to eller flere parter. Alle oplever konflikter, og alle oplever at være en del af store og små konflikter. På den måde er konflikter en helt naturlig del af livet, når man er sammen med andre mennesker.

Konflikter er ikke skadelige, hvis de håndteres og løses på en konstruktiv måde. I konflikter er man 'lige gode om det': Man støder sammen i konflikten, der kan forværres gennem flere gensidige påstande og angreb. Parterne i konflikten har nemlig begge noget på spil, noget at kæmpe om i konflikten. Man har konflikten tilfælles, og begge parter har et valg om at handle enten optrappende eller nedtrappende i konflikten.

Hvis konflikten bliver langvarig og indeholder flere og flere negative situationer, bliver en ellers ligeværdig relation skæv, og magtbalancen forskydes - men den kan gå frem og tilbage mellem parterne.

Nogle konflikter vokser sig så store og indebærer så fjendske billeder af relationen, at den ene part i en konflikt bliver krænkende i sine handlinger eller trækker flere andre med ind i konflikten, som dermed udvikler sig til mobning eller andre former for krænkende handlinger.

Der er altså både positive og negative konflikter. De positive konflikter håndteres konstruktivt med parterne som medansvarlige, sagen løses, og relationen genoprettes på en måde, der er til gavn for begge parter. De negative håndteres måske slet ikke, i hvert fald ikke på en konstruktiv måde, konflikterne vokser og skader de involverede, så det ikke er muligt at genoprette relationen.

Oftentimes kan parterne i konflikten selv løse konflikten, særligt hvis striden er overfladisk og kortvarig. Hvis konflikten accelererer, kan det være nødvendigt med hjælp udefra til at håndtere den. Det kan være andre



elever i klassen, en god ven, en voksen i familien eller i skolen. Måske der skal en neutral tredjepart til, en konfliktmægler - enten en elevmægler eller en voksenmægler.

Konflikthåndtering: Konflikthåndtering handler om at forstå og løse konflikter på forskellige måder. Når man oplever en konflikt, er der forskellige måder, man kan reagere på.

Konflikthåndtering kan medvirke til, at man bliver opmærksom på, hvordan man reagerer på konflikter.

Konflikter kan udvikle eller fastlåse – det afhænger af, hvordan vi håndterer og gennemlever dem. Ofte er vi kørt fast i vaner og indlærte mønstre, som kan være svære at ændre. Derfor kommer konflikterne let til at erobre os og fylde for meget i vores hverdag. Men man kan lære at møde konflikter åbent og konstruktivt

Kontaktforældre/råd: Alle klasser på Hastrupskolen skal have et kontaktforældreråd. I klasserådet sidder ca. 3-5 forældre. Klasselæreren er også tilknyttet (ca. 2 timer årligt). Klasserådet etableres hvert år enten kort før sommerferien eller lige efter sommerferien.

Kontaktforældrenes opgaver:

- At formidle/være bindeled til de andre forældre i klassen
- At planlægge/være tovholder på sociale arrangementer uden for skoletiden
- Umiddelbart efter sommerferien udarbejdes årsplan over klassens sociale arrangementer
- At samarbejde med teamet omkring afholdelse af møder (fx udarbejde dagsorden m.m.)
- At deltage i skolebestyrelsens/skolens ledelse "kontaktforældremøder"
- At fungere som sparring for teamet
- M.m.

Legebog: I klassen kan man lave en "Legebog", hvor eleverne samler en masse forslag til fælleslege. Eleverne skal selv tegne/beskrive forskellige lege, som samles i en mappe/bog, der kan ligge i klassen og bruges ved behov.

Legegrupper: Legegrupper gør, at alle børnene kommer til at lege med nogen i klassen, som de måske ikke selv ville vælge. Det kan have en god og positiv betydning for fællesskabet i klassen. Legegrupper er specielt egnede til indskolingen/mellemtrin. Klassen inddeles i grupper – drenge/piger, 4 - 6 i hver gruppe. Legegrupperne leger sammen i 1-2 frikvarterer om ugen (eller efter behov).

Legegrupper/madgrupper: For at styrke det sociale element i klassen, og for at imødegå mobning, kan man (kontaktforældrene) indføre madgruppeordning. Madgrupper går ud på at børnene sammensættes i grupper af 4-5 børn, der så vidt muligt ikke altid hænger sammen, eller leger sammen i fritiden. Grupperne besøger hinanden på skift i 'værtsbarnets' hjem én gang i løbet af en periode på 3-4 måneder. Det er op til

den enkelte familie at beslutte rammerne om hjemmebesøget (tidspunkt, ugedag, hvad der skal laves, med eller uden mad osv.).

Grupperne er ikke faste, men skifter fra gang til gang, således at alle får mulighed for at lære hinanden at kende udenfor skolens rammer. I de større klasser er legegrupper ikke længere så interessante. Her kan madgrupper også være en mulighed. Eleverne inddeles efter samme princip og mødes nu hos hinanden til spisning, hvor de f.eks. laver maden sammen og spiser sammen.



Mistrivsel: Du skal være vågen overfor tegn på mistrivsel. Medarbejdere, der er direkte beskæftiget med børn, har en øget pligt til skærpet opmærksomhed, og det er vigtigt, at du tager ansvar og initiativ, så der kan ske tidlig opsporing og indgriben, hvis der er behov herfor. Ved brug for hjælp og vejledning kontakt forebyggende rådgiver eller inklusionsvejlederne.

Tegn på mistrivsel hvis barnet:

- Har mærker efter fysisk mishandling
- Virker angst/skræmt
- Er trist, depressiv og/eller socialt isoleret
- Er urolig og har svært ved at koncentrere sig
- Bliver indadvendt eller aggressiv
- Ofte (og tilsyneladende uden grund) ødelægger ting
- Ikke udvikler sig alderssvarende
- Ændrer adfærd – og ændringen ikke kan henføres til almindelig udvikling
- Virker passiv - mangler nysgerrighed og interesse for omgivelserne
- Er mistænksom overfor og har manglende tillid til omgivelserne
- Har ringe selvværdsfølelse
- Har problemer med at få kontakt til andre børn – evt. holder sig for sig selv eller bliver holdt uden for
- Ofte har konflikter med andre børn
- Er ukritisk i sin kontakt og eks. meget kontaktsøgende overfor de voksne
- Har indlæringsvanskeligheder
- Har motoriske problemer
- Virker forsømt (mht. mad, bad, søvn, påklædning, manglende tandhygiejne m.v.)
- Har mange fysiske klager eller psykosomatiske symptomer (hovedpine, mavesmerter, ufrivillig afføring mm.)
- Har spiseforstyrrelser (stærkt over- eller undervægtig)
- Tit forsømmer skolen eller daginstitutionen
- Har alkohol- eller misbrugsproblemer
- Har kammerater, der udtrykker bekymring for barnet/den unge

Mobning: Mobning er systematiske udstødseshandlinger, der typisk opstår i fællesskaber, der mangler sammenhold eller har lav tolerance. Konsekvenserne bliver, at et barn (eller voksen) bliver udstødt af fællesskabet. Mobning er resultatet af en uhensigtsmæssig gruppedynamik. Det handler om onde mønstre - ikke onde børn.

Årsagerne til mobning kan være mange, og det er ikke altid, at mobning er en bevidst handling.

Mobning opstår bl.a. pga.

- Manglende sammenhold
- Lav tolerance
- Stor kedsomhed

Jf. Red Barnet, så bruges ordet mobning ikke før i 3. klasse. 0-2 klasse bruger i stedet begrebet "drilleri for alvor"

Kilde: DropMob, Redbarnet, Alliancen mod mobning, Helle Rabøl Hansen mfl.

PPR: Pædagogisk Psykologisk Rådgivning (PPR) er et kommunalt tilbud om rådgivning og sparring til de voksne omkring børnene, særligt lærere og pædagogisk personale, men også forældre. PPR rummer en bred vifte af fagfolk, herunder psykologer, tale-hørelærere, fys/ergoterapeuter, inklusionskonsulent, læsekonsulent



og småbørnskonulent. På Hastrupskolen har psykolog David Pedersen og tale-hørelærer Bent Larsen deres kontor og daglige gang. PPR tilbyder sparring og supervision omkring problematikker i skolesammenhæng, både ift. det enkelte barn og på gruppeniveau. Som personale og forældre er man altid velkommen til at søge rådgivning hos PPR ved at kontakte de relevante fagpersoner via mail eller telefon. Disse oplysninger kan findes på kommunens hjemmeside under PPR. Personale kan også hive fat i os på skolen. Det bemærkes dog, at problemstillinger med fordel kan bringes op på skolens ressourceteam møder, hvor PPR er repræsenteret, og kan byde ind i sagerne om nødvendigt. Hvis skolen går i overvejelser omkring hvorvidt et barn har brug for støtte i den overvejende del af undervisningen, eller eventuelt et særligt skoletilbud, indstiller skolen det pågældende barn til PPR, hvorefter der udarbejdes en pædagogisk-psykologisk vurdering (PPV) af barnets behov i skolesammenhæng. Skolen kan bruge denne vurdering til at søge midler hos kommunens visitationsudvalg. Skolen og PPR arbejder tæt sammen for at sikre elevernes trivsel både fagligt og socialt, samt sikre de bedste mulige rammer for inklusion.

Samspillet: Et spil der hjælper til at skabe forældredialog, aftaler og netværk.

Hensigten med Samspillet er at hjælpe forældrene med at tale sammen om vigtige problemstillinger omkring børnenes dagligdag i skolen.

Spillet sætter fokus på de ting, der optager forældrene og giver mulighed for at etablere positive relationer i forældregruppen og dermed trivsel og tryk mellem børnene. Spillet handler ikke nødvendigvis om at skabe enighed blandt forældrene, men er udelukkende ment som et afsæt for fælles debat.

Samspillet er desuden en anledning til at udvikle aftaler, der kan fremme børnenes trivsel, samt til at etablere forældre-netværk.

Spillet kan bruges i forbindelse med forældremøder. Man kan også opfordre kontaktførelserne til at arrangere en "spille"-aften.

Skolen har spillene: Indskoling, Mellemtrin og Udskoling (kontakt inklusionsvejledere). Spillet kan også bestilles gratis på www.dkr.dk. Spillet findes også i en elektronisk udgave.

Social Pejling: Børn gør ofte, hvad de tror, andre forventer af dem. Derfor påvirkes de af, hvad de fornemmer er almindeligt blandt deres jævnaldrende - et fænomen, der går under navnet "social pejling".

Samtidig har mange børn en tendens til at overdrive. Overdrivelserne kan nemt give andre børn det indtryk, at alle deres jævnaldrende opfører sig vildere, end de faktisk gør. Når overdrivelser spiller sammen med social pejling, kan urealistiske forestillinger om, hvad der er normalt, få børn og unge til at kaste sig ud i risikabel adfærd.

Socialtræning: Udvikle eleverne sociale færdigheder og sociale kompetencer.

SSP: SSP er et lokalt samarbejde mellem skole, de sociale myndigheder og politi, hvis mål er at forebygge kriminalitet blandt børn og unge.

SSP-medarbejder: Hastrupskolen og SFO/klubben har følgende SSP-medarbejdere Katrine Tange Bødker, og Morten Mandrup Sej. SSP-teamet omkring den enkelte skole er ansvarlig for – i samarbejde med relevante aktører herunder inklusionsvejledere og mægler – at iværksætte den nødvendige kriminalitetsforebyggende indsats for at hindre, at kriminel adfærd opstår og udvikler sig.



Trivsels-dag: Denne dag arrangerer lærerteamet og formålet er, at give elever og lærere en oplevelsesrig dag og at styrke klassens sociale kompetencer. Vi skal være aktivt sammen. Vi skal udfordres, så vi oplever nye muligheder, nye samarbejdsrelationer, nye relationer og venskaber, der styrker klassefællesskabet! Trivselsdagen ligger fast den første fredag i marts.

Underretning: En underretning handler om omsorg. (Serviceloven kap. 27, § 153) Alle offentligt ansatte fagpersoner som eksempelvis socialrådgivere i kommunen, behandlere og andre medarbejdere på misbrugsområdet, pædagoger, SSP-medarbejdere, lærere, psykologer og personer med offentlighverv, skal indberette til kommunen, hvis de får kendskab til forhold, der giver anledning til at formode at unge under 18 år har behov for særlig støtte.

Fagpersoners underretningspligt går forud for deres tavshedspligt!

Formålet med den skærpede underretningspligt er, at der bliver taget fat om den unges problemer så tidligt som muligt, så man kan forebygge alvorlige problemer på et senere tidspunkt.

Offentligt ansatte fagpersoner og personer med offentlighverv er pålagt den skærpede underretningspligt, fordi de er i en særlig position til at blive opmærksom på unge med problemer.

Den skærpede underretningspligt opstår, når den unge har vanskeligheder i forhold til de daglige omgivelser, skolen eller samfundet, eller i øvrigt lever under utilfredsstillende forhold, hvor der er behov for støtte på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne.

For at den skærpede underretningspligt opstår kræves ikke sikker viden om, at den unge har eksempelvis misbrugsproblemer. Det er nok, hvis man som fagperson i sit arbejde bliver bekendt med at en ung under 18 år formodes at have behov for særlig støtte.

Hvis du er bekymret for et barn, kan du altid henvende dig til Familierådgivningen eller til din leder for at drøfte, hvilke initiativer der eventuelt bør tages.

Underretningsguide: Køge kommune, Børne- og ungeforvaltningen har i sommeren 2018 udarbejdet en underretningsguide, der løbende revideres.



Mistanke om omsorgssvigt – 2 mulige handleveje

Du er som medarbejder bekymret for et barn.
Er der tale om omsorgssvigt?



Overvejelse:
Bør du gøre noget?



Informér din leder



Sammen overvejer I alvoren af din bekymring. Herefter træffer I et valg:



Handlevej B: Underretning

Handlevej A:

I klarer det selv

Det klarer I selv i institutionen/skolen/
medarbejdergruppen.

I formidler bekymringen videre til forældrene.

I planlægger indsatsen sammen med
forældrene og træffer beslutning om hvilke
samarbejdspartnere, der skal inddrages -
internt og eksternt. Evt. indstille til
visitationsudvalg.

Forløb med målsætning og opfølgingsmøder
aftales.
Forældrene er med hele vejen.

A1

A2

A3

A4

B1

I skal kontakte forældrene og fortælle, at I
vurderer, at forholdene er så alvorlige, at
Familierådgivningen skal underrettes.

Skal der handles akut, hvis for eksempel barnet
skal på skadestuen, beslutter du og din leder det,
også selv om det ikke er muligt at træffe
forældrene. Forældrene og Familierådgivningen
underrettes om, hvad der er sket snarest muligt.

B2

Sagsbehandler beslutter, hvad der videre skal ske
og koordinerer herefter indsatsen.

B3

Forældrene bliver informeret om underretningen
af sagsbehandleren. De bliver inddraget i det
videre forløb.

B4

Den underrettende institution/skole får senest
efter 6 hverdage meddelelse om, at
underretningen er modtaget og om, hvem der er
sagsbehandler.

B5

Sagsbehandleren skal undersøge barnets forhold
nærmere (§ 50 undersøgelse). Sagsbehandleren
indhenter yderligere udtalelser fra relevante
samarbejdspartnere, såvel internt som eksternt.
Forældrene medinddrages så meget som muligt.

B6

Når §50 undersøgelsen er færdig skal
sagsbehandleren udarbejde en handleplan.
Sagsbehandleren sætter mål og rammer for
forløbet og holder opfølgingsmøder. Forældrene
er med hele vejen.



Links

Børns Vilkår: www.bornsvilkar.dk

Book nu - Køge og Høje Tastrup Kommune - Microsoft 2025 - Børns Vilkår

Undervisning | Forebyg mobning | Børns Vilkår

Vores digitale fællesskaber - Sæt fokus på digital mobning og trivsel

Dansk Center for Undervisning: www.dcum.dk (Drøn på trivslen)

Det Kriminalpræventive Råd: www.dkr.dk -> undervisning

Digitale medier: www.digitaldialog.dk

Digital Genial Der er så meget forældre ikke forstår Computerspil og konflikter i familien DELT, Persondata-hva ´-for-noget? www.medieraadet.dk

SoMeDigMig-ny app til forældre om børns digitale verden SoMeDigMig-Forældremøde So.Me.Mor.Far.
www.redbarnet.dk

www.emu.dk

www.cfdp.dk

www.sikkerchat.dk

Dit liv på nettet: <https://cfdp.dk/unges-digitale-liv/dit-liv-paa-nettet/>

Forældresamarbejde/opbakning: www.skoleborn.dk/foraeldrefiduser/

Til dig, der gerne vil støtte dit barns skolegang: www.skoleborn.dk

Følelser og krop: www.determinkrop.dk

God undervisning set med elevernes øjne Danmarks evalueringsinstitut EVA

KærligTalt: www.projektkaerligtalt.dk

Køge Ungdomsskole: www.koegeungdomsskole.dk

Mobningens ABC: www.redbarnet.dk

Naturskoler: www.naturskolen-koege.dk
www.svenstrupnaturskole.dk



Undervisningsmaterialer til online-livet: [Forside - On undervisning \(on-undervisning.dk\)](https://on-undervisning.dk)

Psykiastrifonden: www.psykiatrifonden.dk

Red Barnet: www.redbarnet.dk (bl.a. om materialer og inspiration om mobning)

Seksualundervisning: www.seksualundervisning.dk www.bedreseksualundervisning.dk
www.sexogsamfund.dk www.ugesex.dk
www.mixcopenhagen.dk -> skolefilm (om homoseksualitet m.m.)

Styrke spotting: www.trivnu.dk

SSP: www.sspkoge.dk



Litteratur

"Er du med mod mobning? – 42 veje til bedre trivsel", Metodehåndbog, DCUM 2006

"Fællesskab mod mobning – Klassemødet – grundlag for trivsel" Helle Højby, Marianne Levin og Anette Thulin

"Grib konflikten – om konstruktiv konflikthåndtering i skolen", Lotte Christy, Det Kriminalpræventive Råd 2003

"Ikke mere mobning - værktøjer for lærere og pædagoger", Helle Højby, 2004

"Klassemødet Hastrupskolen, trivsel et fælles ansvar", ringbind står hos inklusionsvejlederne

"Konflikter & low arousal", Bo Hejlskov Elvén, 2018

"Parentesmetoden - tænkestrategier mod mobning", Helle Rabøl Hansen, Dafolo 2016

"Social læring", Eva Bartram & Mads Rune Dahlstrøm (red.), 2021